

Activiteitenverslag Stadshospice Utrecht Thuis 2020

Toelichting op voortgang van de activiteiten

Onderstaande activiteiten betreffen de maanden januari t/m december 2020.

De Stichting Thuis Sterven Utrecht zet vrijwilligers in de thuissituatie of in zorginstellingen, om het mede mogelijk te maken dat mensen kunnen sterven op de plek van hun keuze.

Vrijwilligers waken bij de zieke, nemen de taak van de vaak overbelaste mantelzorgers even over.

Daarnaast nemen we deel aan de volgende activiteiten:

- PaTz overleggen. In Utrecht overleggen huisartsen, verpleegkundigen samen met andere hulpverleners 6 x per jaar over patiënten die naar verwachting minder dan een jaar te leven hebben. In Utrecht nemen we deel aan alle 8 PaTz groepen.

- Deskundigheidsbevorderingswerkgroep van het Netwerk Palliatieve zorg. Een coördinator neemt 2 x per jaar deel aan deze werkgroep die tot doel heeft een scholingsprogramma te maken dat gratis is voor mensen die in de palliatieve zorg werkzaam zijn.

Intern hebben we regelmatig (eenmaal per 6 weken) overleg met de vrijwilligers; in maart is een bijscholing georganiseerd waarbij mindfulness, de Presentie- theorie en de rol van voeding in de palliatieve fase centraal stonden. Vrijwilligers nemen ook deel aan landelijke scholingen.

Aantal aanvragen en aantal koppelingen aan vrijwilligers

In 2020 hebben we 17 aanvragen gehad. Bij 13 zijn er daadwerkelijk vrijwilligers ingezet. Een aantal aanvragen zijn om verschillende redenen (bijvoorbeeld dat de cliënt al overleden was) dus niet uitgemond in een inzet. In het totaal is er door 12 vrijwilligers 120 uren inzet geweest.

Een voorbeeld:

Begin vorig jaar heeft een van de nieuwe vrijwilligers een inzet gehad bij een jong stel waarbij de vrouw - samen met de moeder - de volledige zorg had voor de jonge man. Hij knapte gedurende de inzet op. De vrijwilliger heeft veel met hem ondernomen en met hem gesproken, ook met het stel samen. Er was een wederzijdse klik en wisselwerking tussen hen waardoor een waardevol contact ontstond waarbij wezenlijke onderwerpen aan de orde konden komen. Het bleek een heel zinvolle inzet.

Het zorgvuldig kunnen afstemmen van de juiste vrijwilliger bij de juiste aanvraag kan ruimte geven voor een betekenisvolle interactie op het menselijke vlak.

Afwijkingen prognose

Door Corona is de inzet thuis voor een groot deel helemaal stil komen te liggen. Vanaf maart zijn de lopende inzetten gestopt. Inzetten bij verpleeg- en ziekenhuizen konden het hele verdere jaar niet meer plaatsvinden. Ook heeft een aantal van de vrijwilligers zich deels of voor de rest van het jaar teruggetrokken. Later in het jaar was mogelijk ook de grotere beschikbaarheid van eigen mantelzorgers merkbaar. In het najaar werd het vrijwilligerswerk thuis weer beetje bij beetje opgestart. Zowel bij de vrijwilligers als aan de kant van de aanvraag kant bleef voorzichtigheid heersen; het wachten is op vaccinatie.

Knelpunten

Voor de Stichting Thuis Sterven is afname van het aantal aanvragen en inzetten een actueel knelpunt. Mensen weten wel dat er zoiets als een hospice bestaat, maar dat deze vrijwilligers ook thuis kunnen komen om mantelzorgers te ondersteunen weten nog te veel mensen en verwijzers niet. Daarom hebben wij ervoor gekozen om met een nieuwe naam beide stichtingen naar buiten te brengen, zodat de Stichting Thuis Sterven kan “meeliften” op de bekendheid van het hospice. Vanaf januari 2019 zijn we verder gegaan onder de naam Stadshospice Utrecht. Met als ondertitel: “thuis en in ons huis”.

Op de eerste pagina van de nieuwe website worden beide vormen van ondersteuning gepresenteerd. Wij denken dat we het aanbod van de Stichting Thuis Sterven zo beter onder het voetlicht weten te brengen.

Vrijwilligers

Zoals de meeste vrijwilligersorganisaties hebben wij altijd ruimte voor nieuwe collega's, met name mensen die beschikbaar zijn om in de nacht te waken.

We werven voortduren via de vrijwilligerscentrale en via sociale media.

René Gort
directeur a.i.



Stadshospice Utrecht
tel. 030-291 60 40

Kanaalstraat 200A
3531 CR Utrecht