

Activiteitenverslag Stadshospice Utrecht Thuis 2022

Afronding zichtbaarheidscampagne Thuisinzet

In 2022 hebben we het project *zichtbaarheid thuisinzet* afgerond. Mede dankzij een subsidie van de gemeente Utrecht konden we dit project realiseren.

Al enkele jaren is, versterkt door de pandemie en lockdowns, het aantal thuisinzetten van vrijwilligers bij mensen in de palliatieve terminale fase dalende. Voor de Stichting Hospice Utrecht een rede om middels een project te kijken of we die dalende lijn konden doorbreken. Het aantal thuisinzetten was in 2022 het dubbele van 2021. Ons streven is om deze stijging in 2023 voor te zetten.

Vrijwilligers worden in de thuissituatie of in zorginstellingen ingezet, om het mede mogelijk te maken dat mensen kunnen sterven op de plek van hun keuze.

De vrijwilligers zijn er om voor even de taken van de vaak overbelaste mantelzorgers over te nemen. Nog liever worden zij tijdig ingezet waardoor overbelasting van mantelzorgers voorkomen kan worden.

Vrijwilligers zijn er ook om te waken bij de zieke medemens.

Toelichting op voortgang van de activiteiten

In 2022 konden opleidingsactiviteiten, intervisiebijeenkomst en de 6 wekelijkse bijeenkomsten van de vrijwilligers van de thuisinzet met de coördinator van de zorg weer live plaatsvinden. Dit is tijdens de pandemie en lockdowns enorm gemist.

Er zijn ook veel activiteiten waarbij de vrijwilligers van de Thuis en in ons Huis samen komen: waaronder de jaarlijkse scholingsdag voor vrijwilligers, het jaarlijks uitje, bijeenkomsten met bestuur en het moreel beraad.

Alle vrijwilligers hebben toegang tot de ledensite van de VPTZ waarop nascholingsactiviteiten te vinden zijn. Eventuele behoefte aan nascholing bespreekt de vrijwilliger met de coördinator.

Een vrijwilliger van de Thuisinzet is onderdeel van de scholingscommissie. Tevens zijn er een aantal vrijwilligers van de thuisinzet die met enige regelmaat bij piekmomenten ook een dienst in huis voor hun rekening nemen.

We nemen ook deel aan de volgende activiteit:

PaTz overleggen. In Utrecht overleggen huisartsen, verpleegkundigen samen met andere hulpverleners 6 x per jaar over patiënten die naar verwachting minder dan een jaar te leven hebben. In Utrecht nemen we deel aan alle 8 PaTz groepen. Het Stadshospice Utrecht wordt daarin vooral vertegenwoordigd door vrijwilligers.

Aantal inzetten

In 2022 is er bij 33 mensen thuis een inzet van een of meerdere vrijwilligers geweest. Daarnaast zijn er op 2 locaties elders (VVT) vrijwilligers ingezet.

Een inzet kan van korte duur zijn of zich uitstrekken over een langere periode. Een enkele keer is de inzet ter overbrugging van de periode tot opname in het hospice mogelijk is.

Vrijwilligers van de thuisinzet beschikken over een grote mate van flexibiliteit. Minder dan in ons huis kan op voorhand geroosterd worden.

In 2022 werkten we in de thuisinzet met 10 vrijwilligers.

De coördinator van de zorg stemt af en koppelt de juiste vrijwilliger bij de juiste aanvraag. Een goede match maakt dat de zorgvrager in deze kwetsbare fase zich kan toevertrouwen aan de vrijwilliger die zijn/haar huis en ruimte binnenkomt.

Knelpunten

Ondanks de zichtbaarheids campagne, het aanwezig zijn bij PaTz overleggen en het verstrekken van informatie aan transferverpleegkundigen en thuiszorg blijft bekendheid met de mogelijkheid van thuisinzet onvoldoende. Veel bekender is het bestaan van het hospice. Dat vrijwilligers ook thuis kunnen komen om mantelzorgers te ondersteunen weten nog te veel mensen en verwijzers niet. Een tijdig beroep doen op deze vrijwilligers kan onnodig lijden voorkomen. Voor mantelzorger kan er zo ruimte gecreëerd worden om letterlijk en figuurlijk even een luchtje te scheppen. En doordat mantelzorgers hun taak langer kunnen blijven uitoefenen kan een opname in het hospice of ziekenhuis mogelijk voorkomen worden. En daarmee komen we tegemoet aan de wens van velen die de voorkeur hebben om in hun eigen omgeving te sterven.

Vrijwilligers

Zoals de meeste vrijwilligersorganisaties hebben wij altijd ruimte voor nieuwe collega's

We werven voortduren via de vrijwilligerscentrale, de DUIC en via sociale media.

Maar ook bij spontane aanmeldingen maken graag ruimte voor een oriënterend kennismakingsgesprek.

Joke Perk
directeur



Stadshospice Utrecht
tel. 030-291 60 40

Kanaalstraat 200A
3531 CR Utrecht